



**D. SANCHO I**  
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS

**PARLAMENTO  
DOS JOVENS**



**EDIÇÃO 2024-2025**

**Boas notícias!**

Mais uma edição do  
**Parlamento dos Jovens,**  
com um tema muito atual!

# NOVAS TECNOLOGIAS

OPORTUNIDADES E DESAFIOS PARA OS JOVENS



Imagem gerada por IA a partir do comando: "Labirinto feito de circuitos eletrônicos coloridos. Adolescentes rodeados de smartphones, computadores, óculos de realidade virtual; cores brilhantes e quentes"

**COMO PODES PARTICIPAR?**

**10 momentos especiais**

# 1. Reflete sobre o tema

Podes fazê-lo **sozinho** ou **acompanhado pelos teus colegas**. Também podes pedir ajuda aos teus **professores**, sugerindo que promovam debates nas aulas. No site que criámos para ti, estará brevemente disponível muito material de apoio para te ajudar nesta tarefa.



## 2. Aprende o funcionamento do PJ

O funcionamento do Parlamento dos Jovens é muito parecido com o dos órgãos democráticos portugueses. Convém que leias o **regimento** ou que consultes as **perguntas mais frequentes** sobre este programa.





### 3. Cria a tua equipa

Convida colegas para fazerem parte da tua **lista**. Estas listas funcionam como “**minipartidos**” que defenderão propostas e serão sujeitos a eleições.

O prazo limite de apresentação da lista é **3 de novembro**.



## 4. Pede sugestões a um especialista!

A Comissão Eleitoral Escolar convidará um **Deputado da Assembleia da República** para vir à escola e poderás conversar diretamente com ele.

*No ano passado,  
esteve connosco a  
Sra. Deputada  
Marta Temido,  
do Partido Socialista!*





## 5. Constrói a tua campanha

Está na altura de convenceres a escola de que o projeto da tua lista é o melhor. A comissão eleitoral vai ajudar-te para que a tua mensagem chegue a todos. **Cartazes, debates públicos, tempos de antena...** O limite é a tua imaginação!



## 6. Acompanha o processo eleitoral

Nas eleições (previstas para janeiro de 2025), a comissão eleitoral é acompanhada por representantes das listas que garantem que o processo cumpre todos os requisitos legais.



## 7. Sessão escolar

A comissão eleitoral irá promover uma espécie de “**miniparlamento escolar**”, onde tu e os outros deputados que foram eleitos vão escolher as melhores propostas e os representantes que passarão à fase seguinte.



## 8. Sessão distrital

Se fores escolhido na sessão escolar, segues em frente. Vais à **sessão distrital** (em **fevereiro** ou **março**), onde estarão presentes todos os deputados do círculo de **Braga**. Novo momento para debate, elaboração do Projeto de Recomendação do distrito e eleição dos deputados que participarão na sessão nacional.



REPRESENTANTES DO  
**ENSINO BÁSICO**



REPRESENTANTES DO  
**ENSINO SECUNDÁRIO**



## 9. Sessão nacional

Em 2023, fomos escolhidos para a sessão nacional e estivemos na **Assembleia da República**, em **Lisboa**, a representar Famalicão e o distrito de Braga. Que honra! Este ano podes ser tu (em **maio de 2025**). Basta queres!



# 10. Projeto de recomendação final

As propostas fizeram um longo caminho e agora chegam ao seu destino: os **deputados da Assembleia da República** e o **Governo** vão analisar as palavras dos jovens **deputados** e tomar decisões concretas para apoiar o **projeto de recomendação final**, em que participaste!





**De que estás à espera?**  
**Acompanha-nos nesta aventura!**

Para mais informações, consulta o nosso site:

**<https://tinyurl.com/paesancho2425>**

**ou**

envia uma mensagem para o mail:

**[paesancho@gmail.com](mailto:paesancho@gmail.com)**

**ou**

fala diretamente com os professores responsáveis

por este programa na nossa escola:

**Cassilda Peixoto (Ensino Básico)**

**César Pereira (Ensino Secundário)**